

રેકિ વિદ્યાનિકેતન
શ્રી સ્વામી સમર્થ મઠ
દેવરૂખ કાટવલી માર્ગ
તા. સંગમેશ્વર
જી. રત્નાગિરિ
મહારાષ્ટ્ર ભારત
ટેલીફોન : ૯૧૨૩૫૪૨૪૧૩૨૨

રેકિ વિદ્યા નિકેતન

વોલ્યુમ ૩ અંક ૧

૦૧-૦૧-૨૦૧૧

આપ સહુને નવવર્ષની શુભકામના

પ્રિય સાધકો,
જય ગુરુદેવ.

૨૦૧૦ નું વર્ષ પુરું થયું અને તે ભૂતકાળ બની ગયું અને સાથે સાથે સમયની રેતી પર આપણને શીખવા તેમ જ વિકસવા માટે ચિન્હો પણ છેડાડતું ગયું. તમને બધાને y2k દ્વારા વ્યાપેલ ઉત્તેજના તો યાદ જ હશે, જો કે તેને બહુ ઝાઝો સમય થયો નથી, પરંતુ ભૂતકાળમાં નજર કરતા એવું લાગે છે કે જાણે નવી સદીનો એક દશકો વીતી ગયો. ફરી પાછી વર્ષ ૨૦૧૨ માટે માયન કેલેન્ડર દ્વારા કરાયેલી આગાહીઓ આવનારા ક્ષિતિજો પર ઝળુંબી રહી છે. વિશ્વમાં વધતા જતા તાપમાન તથા તેની પ્રતિકૂળ અસર આ વર્ષ પણ પ્રતિસાદ આપશે અને વિશ્વની આબોહવામાં દેખીતા ફેરફારો નોંધાવશે. પ્રદૂષણ તેમજ ક્યોટો (kyoto) કરારના સમાચાર ફરીથી પ્રકાશમાં આવશે. પરંતુ આ બધી બાબતો બહારની કે પર્યાવરણ સંબંધિત જીવન અંગેની છે પરંતુ તેની અસર માનવીની જીવનશૈલી અને વર્તણૂક પર તો પડે જ છે તેમાં શંકાને સ્થાન નથી.

આ વર્ષમાં ખરો પડકાર તો આંતરિક વિકાસનો છે. ચોમેર થઈ રહેલા અજંપામાં આજનો માનવ જે પ્રતિક્રિયા કરશે તે આવનારી દુનિયાનો ચહેરો બદલી નાખશે. અમારો સંદેશ "Managing the managable so that unmanageables get managed" “જેનું નિયંત્રણ થઈ શકે તેનું નિયંત્રણ કરવાથી અનિયંત્રિત તત્વો આપમેળે જ નિયંત્રણમાં આવી જશે”. ને સમગ્ર માનવજાત સુધી ફેલાવવાની આવશ્યકતા છે. વહેલું મોડું મનુષ્યે એ સમજવું પડશે કે આપણે આપણી જાતને જ સહેલાઈથી નિયંત્રણમાં લાવી શકીએ, આ વાતને મુંઝાયેલા લોકોના મગજમાં ઠોકી બેસાડવી પડશે. જો દરેક વ્યક્તિ પોતાની જાત પર નિયંત્રણ લાવી શકે તો આ પૃથ્વી સ્વર્ગ નહીં તો અત્યારે છે તેના કરતા વધુ સારી જરૂર બનશે. આપણે એ વાત સમજવી જોઈશે કે અત્યારે સમસ્યા માનવીની સલામતીની નથી પરંતુ માનવતાની સલામતીની છે. જો વિશ્વમાં માનવતા સચવાશે તો જ વિશ્વમાં સુખ શાંતિ ફેલાશે. માનવતા વગરના મનુષ્યોને સાચવી રાખવાથી વિશ્વમાં સંકટ આવશે. ચાલો આપણે પરમ-કૃપાળુ પરમાત્માને પ્રાર્થના કરીએ કે માનવતાને સાચવવાની સમજ આપણા સહુમાં સમગ્ર વર્ષ દરમિયાન રહે.

આપણે એમ પણ પ્રાર્થના કરીએ કે પ્રત્યેક માનવહૃદય તેમાં રહેલી કરૂણા તેમ જ પ્રેમનો સમગ્ર વર્ષ દરમિયાન અનુભવ કરતું રહે. પ્રેમ અને કરૂણા એ તો માનવ અસ્તિત્વના પાયાના મૂલ્યો છે. કસોટીના સમયમા આ બે સદ્ગુણો જ આપણને પાર ઉતારશે, અને આપણું જીવન જીવવા માટે કદાચ એ જ એક માર્ગ છે. આ વર્ષ દરમિયાન તમારી સહનશીલતાની પણ કસોટી થશે. તે કસોટીમાંથી પાર ઉતરજો. પ્રેમ અને કરૂણા, સહનશીલતા તેમજ સ્વીકારની ભાવના દ્વારા પ્રગટ થશે. તમારામાં ઉભરતી કરૂણાને વિકસવા દેજો જેથી સમગ્ર વિશ્વ આ વર્ષ દરમિયાન તેનો અનુભવ કરી શકે. અનાદિકાળથી સારા તેમજ ખરાબ તત્વો વચ્ચે સંઘર્ષ ચાલતો આવ્યો છે. આપણે ઈચ્છીએ કે આ વર્ષ સારા તત્વોનો વિજય થાય. આસપાસના અંધકારમાં પ્રકાશનો જય થાય. આસપાસની દૂર્ગંધ દૂર થાય અને ચોમેર સુગંધ ફેલાય. ચાલો આપણે આ વર્ષને કરૂણાનું વર્ષ જાહેર કરીએ.

આ અંક અંતર્ગત :

નવ વર્ષની શુભકામના	૧
જેવી સંગતિ તેવી ગતિ	૨
રેકિના અનુભવો	૩
એક અનોખો અનુભવ	૪
સ્વામીનો સાદ	૫
મહાશિવરાત્રી ઉત્સવ	૬
દત્ત જયંતિ ઉત્સવનો અહેવાલ	૭, ૮
આશ્રમ જ્ઞાન અને રેકિ સેમિનારનું સમય પત્રક	૯
અન્ય સમાચાર	૧૦
દેવરૂખના આકાશમાં ચંદ્રમા નું નૃત્ય	૧૧

જેવી સંગતિ તેવી ગતિ

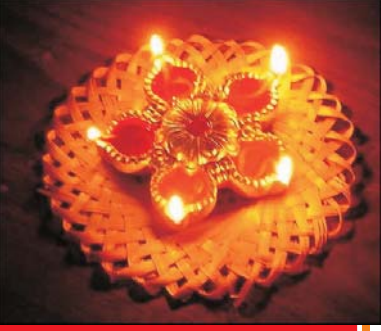
કેતકી શાહ

શિકાગો જયોર્જ્યાના વિશ્વવિદ્યાલયે એક અભ્યાસ બાદ એવું તારણ બહાર પાડ્યું છે કે સ્વ-નિયંત્રણ કે તેની ખામીની અસર ખૂબ વ્યાપક હોય છે. આ અભ્યાસની શૃંખલા માં હજારો ઈચ્છુકોને સાંકળીને સંશોધકોએ શોધી કાઢ્યું છે કે અમુક લોકોને સંયમપૂર્વક જોવાથી પણ તેના સ્વ-નિયંત્રણ કે સંયમ-પર અસર થાય છે. સંશોધકોએ એ પણ શોધી કાઢ્યું છે કે તેની વિપરિત અસર પણ તેવી જ અને તેટલી જ થાય છે તેથી સ્વ-નિયંત્રણ વગરના લોકો બીજા લોકો પર નકારાત્મક અસરો પેદા કરે છે. હકીકતમાં તેની અસર એટલી શક્તિશાળી છે કે સ્વ-નિયંત્રણથી કે તેની ખામીથી અમુક લોકોનો વિચાર કરવાથી કે તેમના નામ માત્ર ૧૦ મીલીસેકન્ડ માટે જોવાથી તેમની વર્તણૂંક બદલાઈ જાય છે.

“સમાજની હકારાત્મકતાની તમારા સ્વનિયંત્રણ પર ખૂબ અસર થાય છે.” આ અભ્યાસનો સંદેશ તમે સમાજના ઘર ઘર સુધી પહોંચાડો. મીશેલ વાન ડેલન નામની લેખિકાએ સાયકોલોજીના UGA ડીપાર્ટમેન્ટની મુલાકાત વખતે આમ કહ્યું હતું, “તમારા સ્વ-નિયંત્રણથી તમારી આજુબાજુના લોકોને તેમ કરવા માટે તમે મદદ કરી રહ્યા છો.” સામાન્ય રીતે સમાજમાં લોકો તેમની આજુબાજુના લોકોની લાક્ષણિકતા જેવીકે ધુમ્રપાન કરવું, નશીલી દવાઓ લેવી, તેમજ જાડાપણા માટે મશ્કરી કરતા હોય છે. પરંતુ વાન ડેલન નો અભ્યાસ પ્રથમવાર દર્શાવે છે કે બીજાઓની વર્તણૂંક માટે સ્વ-નિયંત્રણની વ્યાપક અસર વર્તે છે. એનો અર્થ એવો થયો કે જે લોકો સ્વ-નિયંત્રણનો અભ્યાસ કરતા હોય તેનો વિચાર કરવાથી તમારો આત્મ-સંયમ વધે છે. જેમકે કારકિર્દીના લક્ષ્યો અથવા તો બીજું કંઈપણ સિધ્ધ કરવા માટે તમારો આત્મ-સંયમ જરૂરી છે. વાન ડેલન કહે છે કે આવા સ્વ-નિયંત્રણનાં મહત્વની અસર નોંધપાત્ર બની જાય છે જેમકે પાર્ટીમાં વધારાની કુકી (નાન-ખટાઈ) ખાવી કે નહીં, ઓફિસના લાંબા સમય બાદ જીમમાં જવું કે નહીં તે નક્કી કરવાની ક્ષમતા આપે છે તેની અસર એટલી પ્રબળ નથી હોતી કે તે લોકોને તેની જવાબદારીમાંથી મુક્તિ અપાવી શકે પરંતુ તેને પ્રલોભન તરફ જવા કે દૂર રહેવા માટે જાગૃત તો કરી જ શકે. “આ આપણી નિષ્ફળતા માટે બીજાને દોષ દેવાનું બહાનું બરોબર નથી.” વાન ડેલન કહે છે “હા, હું વિચાર તો કરી જ શકું કે મારી બહેનપણી મને કુકી (નાન-ખટાઈ) લઈને ખવડાવતી નથી. તે ખાવાનો નિર્ણય મારો જ છે.”

પર્સનાલીટી અને સોશીયલ સાયકોલોજી બુલેટીન

પ્રત્યેક વસ્તુ ઊર્જાનું જ સ્વરૂપ છે. સૂર્ય, પ્રકાશ, ગરમી, પુસ્તક, ખુરશી, બોલાયેલા કે લખાયેલા શબ્દો અને આપણું શરીર પણ ઊર્જાનું જ સ્વરૂપ છે. ઊર્જાના અભ્યાસ પરથી જાણવા મળે છે કે તે હંમેશા એક વ્યક્તિમાંથી બીજી વ્યક્તિમાં વહે છે. આ પરિભાષાને એન્ટ્રેન્મેન્ટ Entrainment કહે છે. એન્ટ્રેન્મેન્ટ એટલે કે જ્યારે બે અલગ ઊર્જા નજીક આવે છે ત્યારે થોડા સમય પછી તે સમાન બની જાય છે. દા.ત. જો તમે નકારાત્મક વ્યક્તિ સાથે વધુ સમય પસાર કરો તો તેની નકારાત્મક ઊર્જા તમારામાં આવી જાય છે અને તમે નકારાત્મક બની જાવ છો. આવું જ હકારાત્મક ઊર્જાનું છે. હકારાત્મક ઊર્જા બીજાને હકારાત્મક બનાવે છે. આ અભ્યાસ દર્શાવે છે કે જે તમારા મનમાં હોય તેમ કરવું હોય તો તમે એવી જ ઈચ્છા ધરાવતા લોકોની સંગત રાખો આમ કરવાથી તમને તથા તેમને બન્ને ને મદદ મળશે અને એક બીજાને તે ઈચ્છાની પૂર્તિ કરવા નવું બળ મળશે.





રેકિ - અનુભવો - ૧



જય ગુરુદેવ.

પૂજય ગુરુજી,

હાલમાં મને થયેલ રેકિના અનુભવ વિષે હું આપને કહેવા ખૂબ જ ઉત્સુક છું. મને મારા ડાબા હાથના અંગુઠા પર તેમજ કોણીના ભાગમાં (Human papilloma virus) ૨ - વર્ષ પહેલાં ગાંઠો થઈ હતી તેમનું કદ આશરે ૪ - ૫ મીલીમીટર જેટલું હતું.

એક દિવસ અચાનક જ મને તેના પર અગ્નિહોત્રની ભસ્મ લગાડવાનો વિચાર આવ્યો. મેં તે ૧૫ દિવસ સુધી નિયમિત રીતે લગાવી. અને મારી બધી ગાંઠો ઓગળી ગઈ. આ ખરેખર અદ્ભુત હતું. અગ્નિહોત્ર કરવા માટે અમને જાગૃત કરવા બદલ ગુરુજી, હું આપનો ખૂબ ખૂબ આભાર માનું છું.

અપાર્ણા ફાયદે.

દિલ્હી.



રેકિ - અનુભવો - ૨



નામ: A.B.C.

ઉંમર: ૨૧ વર્ષ

જાતિ: નારી

ફરિયાદ : જાતિય અત્યાચારને પરિણામે ઉદ્ભવેલો શારીરિક તેમજ માનસિક આઘાત. (આ બનાવ બન્યા પછી પાંચમે દિવસે મને કહેવામાં આવ્યું.)

લક્ષણો : પેશન્ટ ખૂબજ હતાશા (Depression) માં આવી ગયેલ ૨૪ કલાક સુધી ઉંઘ્યા જ કર્યું અને દિવસો સુધી રડી. થોડા દિવસથી વાતચીત કરી શકતી ન હતી તેમજ કોઈપણ કાર્ય કરતી ન હતી. પેશન્ટ ઘણા દિવસથી ઉંઘની ગોળીઓ લેતી હોવાથી તેનામાં બ્રશ કરવા કે નહાવા ની પણ શક્તિ ન હતી. તે ડરના માર્યા ધ્રુજતી અને રૂમ બંધ કરીને બેસી જતી હતી. ઘરે પેશન્ટે આપઘાત કરવાનો પણ એક પ્રયાસ કરેલ.

સારવાર : રોજ તેને દૂરથી લાંબા સમય માટે રેકિ મોકલવામાં આવતી અને દરરોજ બે વાર ફુલ બોડી ડીસ્ટન્સ રેકિ આપવાનું ચાલુ કર્યું.

ત્રણ દિવસ બાદ : પેશન્ટે પોતાની રોજની ક્રિયા જેવીકે બ્રશ કરવું, નહાવું, એકવાર ખાવું વિ. શરૂ કર્યું.

એક અઠવાડિયા પછી : પેશન્ટે પોતાના પરિવારના સભ્યો સાથે સ્વાભાવિક રીતે વાતચીત કરવાનું શરૂ કર્યું, પરંતુ હજું તેનામાં ઘરની બહાર જવાની કે કોઈ સાથે ફોન પર વાત કરવાની હિંમત ન હતી.

૧૨મે દિવસે : તેણે મને આગળ ઉપરની સલાહ તેમજ સારવાર માટે પહેલો ફોન કર્યો.

૧૪મે દિવસે : તેણે ઘરની આસપાસ હરવા ફરવાનું શરૂ કર્યું.

૧૮મે દિવસે : પેશન્ટે પોતે જ તેના પરિવારના સભ્યોને આનંદ કરવાનું તેમજ દિવાળીની ખરીદી માટે મોલમાં જવાનું સૂચવ્યું. અત્યારે બધું જ નોરમલ છે.

તે આ આઘાતમાંથી ૧૦૦% બહાર આવી શકે તે માટે તેને રોજ રેકિ આપવાનું ચાલુ જ રાખ્યું છે. અત્યારે તે ૮૦% સ્વસ્થ છે. તેણે સ્કુલના બાળકોને ટ્યુશન આપવાનું ફરીથી ચાલુ કરી દીધું છે. અને બે-ત્રણ વાર તે બરોડાની બહાર પણ ખરીદી માટે જઈ આવી છે.

એક અનોખો અનુભવ

પ્રિય વાચકો,

જયગુરુદેવ, અંગ્રેજી ન્યુઝલેટરને ગુજરાતીમાં લખવાનું કામ ગુરુજીએ મને સોંપ્યું છે તો એમની આજ્ઞા અનુસાર હું તે કામ હું મારી બુદ્ધિ અનુસાર કરતી હોઉં છું. ક્યારેક ગુરુજીના લેખનો કે કોઈ અંગ્રેજી પુસ્તકમાંથી લીધેલા અવતરણોનો અનુવાદ અઘરો લાગે છે પરંતુ ગુરુજી તેમજ સ્વામીજી સંભાળી લે છે.

આ વખતે જાન્યુઆરીના ન્યુઝ લેટરના અનુવાદ વખતે મને ખૂબ જ સરસ અનુભવ થયો જે મેં ગુરુજીને લખેલો અને એમની જ આજ્ઞાથી હું તે અહીં લખી રહી છું.

જાન્યુઆરી ન્યુઝ લેટરમાં દિલ્હીની સાધક પ્રિતિ ખન્નાએ સ્વામી માટે પોતાના ભાવ રજૂ કરતી એક કવિતા લખી મોકલી છે. આ કવિતાનો અનુવાદ કરવામાં હું ક્ષોભ એટલે અનુભવતી હતી કે કાવ્ય તે સ્વયંની અનુભૂતિની અભિવ્યક્તિ છે. તો હું તેનો અનુવાદ પણ કરું તો એને જેવો ભાવ થયો હતો તે ભાવ હું તેમાં કેવી રીતે અભિવ્યક્ત કરી શકું? માટે કવિતાનો અનુવાદ ન કરવા માટે મેં ગુરુજીની પરવાનગી માગી. તેમણે કહ્યું “કોશીષ કરો થઈ જશે”. મેં એમને કોશીષ કરવાની હા તો પાડી પરંતુ મેં તો નિશ્ચય જ કરી લીધો હતો કે આ કવિતાનો અનુવાદ હું નહીં કરું. ત્યારબાદ મારી દિકરી કૃપાએ પણ પ્રયત્ન કરી જોવા કહ્યું અને કહ્યું કે સ્વામી તને મદદ કરશે.

ગુરુજીને મેં પ્રયત્ન કરીશ એમ કહેલું તેથી સવારમાં હું તે લખવા બેઠી. જેવી શરૂઆત કરી કે મારા હૃદયનાં ભાવો પલટાવા લાગ્યા. હું ખૂબ રડવા લાગી. મને ખબર જ ન પડી કે શું થઈ રહ્યું છે, અને મને પણ દેવરૂપ જવાની તેમજ સ્વામીના સાંનિધ્યમાં રહેવાની પ્રિતિની જેમ જ અદમ્ય ઈચ્છા થઈ આવી. અને ત્યાં નથી જઈ શકતી એ ભાવ સાથે હું વધારે ને વધારે રડવા લાગી, ડૂસકા ભરીને રોતા રોતા આ કવિતાનો અનુવાદ કર્યો. હું વિચારતી હતી કે પહેલાં જેવો થાય તેવો અનુવાદ કરીશ પછી એને કવિતા રૂપે ગોઠવીશ.

જ્યારે અનુવાદ પુરો થયો અને હું ફરી વાંચવા બેઠી તો બધા શબ્દો એટલી સરસ રીતે લખાયા (મારા મતે) કે મને કશો ફેરફાર કરવાની જરૂર જ ન લાગી. ફરી હું તો સ્વામીને યાદ કરીને રડી પડી. સ્વામીએ એમનું વચન “મી તુઝ્યા પાઠીશી આહે” એ નિભાવીને એમણે જ આ કવિતાનો અનુવાદ કરાવ્યો. મારો આ અનુભવ હું ક્યારેય નહીં ભૂલું.

જય ગુરુદેવ,

પ્રતિભા ચોકસી.

સ્વામીનો સાદ

પ્રિતિ ખન્ના - દિલ્હી.

પૂજ્ય ગુરુજી,
જય ગુરુદેવ.

દેવરૂપ જવાની અદ્ભુત ઈચ્છા હોવા છતાં પિંજરામાં પૂરાયેલ પંખીની જેમ હું ત્યાં જઈ શકતી નથી તે મારી કમનસીબી છે. છેલ્લા એક અઠવાડીયા થી મારી આ ઈચ્છા એટલી તીવ્ર બની કે હું રોજ સવારે દેવરૂપમાં થતી આરતીની સી.ડી. લગાવતી અને હું આપ સહુની સાથે જ છું તેવું માનતી. અને તેથી જ મારી આ ભાવના કાવ્ય સ્વરૂપે પ્રગટ થઈ.

જ્યાં લીલાછમ માર્ગો મંદિરને આવરે છે
જે સાધકોને ચિંતા મુક્ત કરે છે
જ્યાં ખૂબ સુગંધિત અને શુદ્ધ પવન લહેરાય છે
જે સાધકોને તેમના દુઃખ દર્દમાંથી મુક્ત કરે છે.

અહીં સ્વર્ગના નંદનવન જેવું નાનું મંદિર દેવરૂપ છે
જ્યાં પ્રકૃતિના ખોળે પ્રત્યેકને યથાર્થ સત્યની શોધ થાય છે
એક નાનું મંદિર
છતાં પણ પ્રચંડ પ્રેમ, શાંતિ તેમજ સુખનું પરમધામ
જેમાં મૂર્તિ છે સ્વામી સમર્થની
જે પૃથ્વી પરના સમગ્ર સાધકોને સાંભળે છે.

અહીં શબ્દો પણ સંવાદિતાપૂર્વકના સંભળાય છે
જે હૃદયમાં પડવો પાડે છે અને તેને પવિત્ર બનાવે છે
પહાડો અને ખીણોને ધ્રુજાવતો ગુરુજીનો સ્વર દિગંબરા..... દિગંબરા.....
જે ખૂબ દૂર સુધી પહોંચે છે
ઓહ, સ્વામી તમારી પાસે સત્વરે પહોંચવાનું અમને કેવું મન થાય છે!

લો, ખાલી હાથ જોડો અને ઈચ્છા કરો
સ્વામીના ફેલાયેલા હાથમાં સમાઈ જવાનો
અને તેમની ઉપસ્થિતિનો આનંદ ઉઠાવો

અમે દૂર રહેવા છતાં પણ
માનીએ આપનો આભાર આપની લહેરાતી સદ્ભાવનાનો
અમારી કલ્પનામાં આપની ઊર્જાભરી ઉપસ્થિતિનો.

પ્રેમ સાથે જ આપણે જનમ્યા છીએ. ડર આપણે અહીં શીખ્યા છીએ. આધ્યાત્મિક યાત્રા તે ડરને ભૂલવા માટે કે ત્યાગ કરવા માટે તેમજ આપણા હૃદયમાં પુનઃપ્રેમના સ્વીકાર માટે હોય છે.

દેવરૂપમાં મહાશિવરાત્રી મહોત્સવ



૭૨ કલાક મહામૃત્યુંજય મંત્રનો જાપ

૭૨ કલાક મહામૃત્યુંજય મંત્રથી અભિષેક

૭૨ કલાક મહામૃત્યુંજય ત્ર્યંબક હોમ

તારીખ ૨૮ ફેબ્રુઆરી, ૧લી અને ૨જી માર્ચ ૨૦૧૧.

૩જી ફેબ્રુઆરીથી શરૂ કરીને ૨૮ દિવસ સુધી અનુષ્ઠાન કરનારા ૩૦ સાધકોનો સમુહ ઉપર જણાવેલી વિધિમાં ભાગ લેશે.

આપ સહુને સ્વયંમ સેવક તરીકે કે માત્ર આ દિવ્ય જગ્યાનો આનંદ લેવા માટે અમારું હૃદય પૂર્વક નિમંત્રણ છે. કૃપા કરી તમારા નામ ૨૦ જાન્યુઆરી ૨૦૧૧ પહેલા દેવરૂપ આશ્રમમાં અથવા કૃપા ચોકસીને નોં ધાવી દેશો.

■ આશ્રમ ફોન : ૦૨૩૫૪-૨૪૧૩૨૨ ■ કૃપા ચોકસી : ૦૮૦૯૭૦૩૩૨૨૦

દેવરૂપ આશ્રમમાં ઉજવાયેલ દત્ત-જયંતિ મહોત્સવનો અહેવાલ

દત્ત-જયંતિ એ દેવરૂપ આશ્રમમાં ઉજવાતો એક મુખ્ય ઉત્સવ છે. જે પ્રતિ વર્ષ ખૂબ જ ઉત્સાહ-ઉમંગભરે ઉજવવામાં આવે છે. આ વર્ષે પણ તે ઉત્સાહભરે ઉજવવામાં આવ્યો. ભગવાન દત્તાત્રેયના ભક્તો તેમજ સાધકો ૧૭મી ડીસેમ્બરથી જ આશ્રમમાં આવવા લાગ્યા હતા. જેથી ૧૮મી ડીસેમ્બર થી શરૂ થતા ઉત્સવમાં શરૂઆતથી જ હાજર રહી શકાય.



સવારે ૬ વાગ્યે અગ્નિને પ્રજ્વલિત કરીને ઉત્સવનો પ્રારંભ સૂર્યોદય પહેલાં જ વેદિક મંત્રોચ્ચાર સાથે કરવામાં આવ્યો. યજ્ઞ કુંડની આજુબાજુ ૧૦ સાધકોના ગ્રુપે 'હરિઓમ તત્સત્ જય ગુરુદત્ત' એવા મંત્રોચ્ચાર થી અગ્નિમાં આહુતિ આપવાનું શરૂ કર્યું અને ઉત્સવ દરમિયાન તેમાં ૧૦ લાખ આહુતિનો હોમ કરવાનો સંકલ્પ કરવામાં આવ્યો. દરેક કલાક બાદ સાધકોનું જુથ બદલાઈ જતું અને હોમ-જપ અવિરત ચાલુ જ હતો. સાધકો મોજાંની જેમ આવતા જતા હતા. આ વર્ષે રસપ્રદ બાબત એ હતી કે પવિત્ર અગ્નિને પ્રજ્વલિત કર્યા પછી તેમજ મંત્રોચ્ચાર સાથે આહુતિ આપ્યા પછી પર્યાવરણમાં શા ફેરફાર નોંધાય છે તે સમજવા માટે એક વૈજ્ઞાનિક ટુકડી (team) નિયુક્ત કરવામાં આવી વૈજ્ઞાનિક દષ્ટિકોણવાળી યુવાન સાધકોની આ ટીમ ગુરુજીના વિશેષ માર્ગદર્શન નીચે આમથી તેમ ફરતી હતી.

જ્યારે હોમ માટે અગ્નિ પ્રજ્વલિત થયો ત્યારે જ ૨૧ સાધકોનું એક ગ્રુપ, ત્રણની એક એવી સાત ટીમમાં વિભાજિત થઈને ગૌશાળા પાસે સાધકો દ્વારા બનાવાયેલ કુટિરમાં ગુરુ-ચરિત્રનું પઠન કરવાનું શરૂ કર્યું. આ પ્રસંગ પણ સતત ત્રણ દિવસ સુધી ચાલવાનો હતો જેમાં આ પવિત્ર ગ્રંથનું વાંચન પૂર્ણ કરવાનું હતું. પહેલે દિવસે લગભગ ૬ કલાક સુધી પઠન ચાલ્યું હતું.



મંત્રોચ્ચાર તેમજ યજ્ઞમાં આહુતિ આપવાનું ૧૮ અને ૧૯મીની રાત્રિએ પણ ચાલુ રહ્યું. બહારથી આવેલા તેમજ સ્થાનિક સાધકોના અથાગ પ્રયત્નથી ૧૦ લાખ જપ પૂરા કરવાનું લક્ષ્ય મુશ્કેલ ન લાગ્યું. ૧૯મી એ વાતાવરણ ઊર્જાથી ભરેલું ગયું હતું. એવું લાગતું હતું કે મંત્રજાપના તાલે જાણે સમગ્ર સૃષ્ટિ નાચી રહી છે! કેટલાક સાધકોએ સાંજની આરતીના સમયે નર્તન કરતા ચંદ્રમાંની તસ્વીરો પણ તેમના કેમેરામાં ઝડપી લીધી હતી. જેના ફોટા આ દૈવી ઘટના સહુ કોઈ જોઈ શકે તે માટે છેલ્લા પાના પર મુકવામાં આવ્યા છે. ઊર્જાનું માપ મેળવવા માટેની ટીમ પણ પર્યાવરણમાં ઊર્જાની ચોકાંવનારી વૃધ્ધિનું સમર્થન કરતી હતી.



ઉત્સવનો છેલ્લો દિવસ પ્રસંગોથી ભરપૂર હતો, અને તેમાં વધારેમાં વધારે સાધકો જોડાયા હતા. શ્રી સ્વામી સમર્થના અક્કલકોટ ના નિવાસ દરમિયાન તેઓ જે વટવૃક્ષ નીચે બિરાજતા હતા તે વટવૃક્ષ ની ડાળીમાંથી બનાવેલી પાદુકા ગયા વર્ષ જ આશ્રમમાં આવી હતી. આ પાદુકા જર્મન સીલ્વરથી ત્રણ મહિના પહેલાં નાસિકમાં મઢવામાં આવી હતી તેનું પણ દત્ત-જયંતિ ઉત્સવમાં ધાર્મિક વિધિ તેમજ મંત્રોચ્ચાર સાથે પ્રતિષ્ઠાપન કરવામાં આવ્યું. આ પ્રસંગથી આશ્રમ ના પર્યાવરણની ઊર્જામાં વધારો થયો હતો.

દત્ત-જયંતિ ઉત્સવમાં ધાર્મિક વિધિ તેમજ મંત્રોચ્ચાર સાથે પ્રતિષ્ઠાપન કરવામાં આવ્યું. આ પ્રસંગથી આશ્રમ ના પર્યાવરણની ઊર્જામાં વધારો થયો હતો.

આ પાઠુકાના પૂજન-અર્યન માટે ગુરુજીએ વડોદરાના સાધક-યુગલને પસંદ કર્યું હતું અને પાઠુકાની પ્રતિષ્ઠાપના ખૂબ જ ભાવ-ભક્તિ પૂર્વક કરવામાં આવી. હવે મઠ પાસે પ્રતિષ્ઠાપના કરાયેલી પાઠુકા પણ છે.

આ દિવસે સત્યદત્તની પૂજા પણ કરવામાં આવી. આ પૂજા મઠના રેકિ-આરોગ્ય મંદિરમાં કરાઈ હતી. આ પૂજા ત્યાં રાખવા પાછળનો હેતુ એ હતો કે જે દર્દીઓ ત્યાં સારવાર લેવા આવે તેમને વધુ સ્વસ્થતા પ્રાપ્ત થાય, આ પૂજા પણ ત્યાંના સ્થાનિક પંડિતો દ્વારા સાધક-યુગલ પાસે કરાવવામાં આવી હતી.

જે સાત ટીમ ગુરુચરિત્રાનું પઠન કરતી હતી તેમણે ૨૦મી એ બપોર સુધીમાં પઠન પુરું કરી પૂર્ણાહુતિ કરી હતી. આ પ્રસંગે ઉત્પન્ન થયેલી ઊર્જાનો અનુભવ પણ કરવા જેવો હતો.

સાધકોએ ૧૦ લાખ જપ તેમજ આહુતિનું લક્ષ્ય પુરું કર્યું હોવાથી યજ્ઞની પૂર્ણાહુતિ પણ બપોર સુધીમાં કરવામાં આવી. સમગ્ર વાતાવરણ એટલું પવિત્ર લાગતું હતું અને ભગવાનની હાજરીનો અહેસાસ સહુને થતો હતો. યજ્ઞની પૂર્ણાહુતિ બાદ હરિદ્વારના ગાયત્રી



પરિવારના - શાંતિકુંજના પંડિતો દ્વારા ગાયત્રી યજ્ઞ કરવામાં આવ્યો. છેલ્લા એક વર્ષથી દેવરૂખ આશ્રમમાં આ લોકો પુનમનાં દિવસે ગાયત્રી યજ્ઞ કરે છે. દત્ત-જયંતિ પણ પુનમને દિવસે જ હોવાથી નિયમ અનુસાર તેનું પણ આયોજન થયું.

તે પછી ભંડારો કરવામાં આવ્યો. આ દિવસે આશ્રમમાં જે કોઈ આવે છે તેને પ્રસાદ ભોજન કરાવવામાં આવે છે. લગભગ આખું ગામ આ ઉત્સવમાં સામેલ થવા તેમજ પ્રસાદ લેવા આવે છે. તેથી તમામ સાધકોએ તેમને પ્રસાદ વહેંચવામાં ભારે જહેમત ઉઠાવી હતી. સમગ્ર વ્યવસ્થા ટ્રસ્ટ દ્વારા ખૂબજ નિષ્ઠા તેમજ નિપુણતાપૂર્વક કરવામાં આવી હતી.

ભગવાન દત્તાત્રેય અને શ્રી સ્વામી સમર્થની મૂર્તિને પરંપરાગત રીતે આખા ગામમાં પાલખીમાં ફેરવવામાં આવ્યા અને ત્યારે કેટલાય સાધકોને ભજન-તેમ જ મંત્રના તાલે નૃત્ય કરવાનો લ્હાવો મળ્યો હતો. સ્થાનિક લોકો આ પ્રસંગની આતુરતા પૂર્વક રાહ જોતા હોય છે. કેમકે ત્યારે તેઓ પાલખીમાં બેઠેલા ભગવાનને પોતાના ઘરે પધરાવે છે અને આશીર્વાદ મેળવે છે. મોડી સાંજે પાલખી આશ્રમમાં પરત આવી અને ત્યારે આતશબાજી કરાઈ હતી. મહાઆરતી દરમ્યાન ગુરુજીના દિગંબર-દિગંબરા ના નાદે ત્યાં ઉપસ્થિત સર્વે નાચી ઉઠયા હતા.

આ ઉત્સવ ખરેખર ખૂબજ ભવ્ય હતો.

દેવરૂખ આશ્રમમાં થયેલ દત્ત યજ્ઞનો વૈજ્ઞાનિક અભ્યાસ



ગુરુજી હંમેશા એવા મતની તરફેણ કરે છે કે સમગ્ર દુનિયામાં આપણી પ્રાચીન સંસ્કૃતિમાં ઘણું વિજ્ઞાન છુપાયેલું છે. અને અત્યારનાં વિજ્ઞાને પ્રાચીન સંસ્કૃતિને તે દૃષ્ટિથી જોવા તેમજ શીખવા માટે પોતાના જ્ઞાનના સીમાડા સીમિત બનાવી દીધા છે. પ્રાચીન તેમજ આધુનિક સંસ્કૃતિ વચ્ચેના અંતરને પૂરવા માટે આશ્રમે વિશિષ્ટ પ્રયત્નો કર્યા હતા. એક મહિના પહેલાં શિકાગોના એક સાધકે ગુરુજીને એક નાનું ઊર્જા માપવાનું સાધન આપ્યું હતું. જેને energy meter કહે છે. આ વખતે યજ્ઞ તેમજ મંત્રોચ્ચારની અસર વાતાવરણમાં કેવી થાય છે તે જોવા આ યંત્રનો ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો.

લગભગ ૩૨ અવલોકનો (readings) અલગ અલગ સમયે તેમજ અલગ અલગ સ્થળે આ ત્રણ દિવસ દરમ્યાન લેવામાં આવ્યા. તે પરથી તારવેલા તારણોનું સંશોધન પત્ર હવે પછી પ્રકાશિત કરવામાં આવશે.

સંસ્થાઓનો પ્રપંચ

તમે એક જ ચીજવસ્તુ એકથી વધારે વાર વહેંચી શકો ખરા ?

ગુરુજીએ આવો સવાલ તેમના વ્યવસાયમાં ઉચ્ચ હોદ્દો ધરાવતા કેટલાક સીનીયર સાધકોને પૂછ્યો. અને આ પ્રશ્નનો જવાબ તો અલબત્ત 'ના' જ હતો. દત્ત-જયંતિને દિવસે ભેગા થયેલા સાધકોને ગુરુજીએ કહ્યું કે મોટાભાગના લોકો અત્યારે આવું કરે છે. પહેલાંના સમયમાં ઔદ્યોગિક જગતમાં કામદારોને નોકરીમાં રાખતા હતા (જેમ કે ૮ કલાકના કામ માટે) અને આજ કાલ તેઓ વ્યક્તિને જ કામમાં રાખે છે અને કોઈ સમય મર્યાદા નહીં. પહેલાંનો 'ઓવર ટાઈમ' કે વધારાનો સમય આપવાનો ખ્યાલ જ નાબુદ થઈ ગયો છે કે ૨૪ કલાકમાં સમય ક્યાં પુરો જ થાય છે કે વધારાનો સમય આપવો પડે? આ માટે અત્યારના નવા ઈલેક્ટ્રોનિક સાધનો જેવાકે લેપટોપ અને બ્લેક બેરીઝનો આભાર માનવો ઘટે. કેમકે વ્યક્તિ એક મિનિટ માટે પણ તેનાથી કે તેના કામથી દૂર રહી શકતી નથી. મેનેજમેન્ટને મનમાં આવે ત્યારે તમારો સંપર્ક કરે છે. આમ આ રીતે ઔદ્યોગિક જગત કે કોર્પોરેટ વર્લ્ડ તમારા ૨૪ કલાક ખરીદી લે છે. અને તે માટે તેઓ તગડો પગાર પણ આપતા હોય છે. પરંતુ સવાલ એ છે કે તમે તમારા પત્નીને પણ થોડો સમય આપવાનું નક્કી કર્યું હતું તે ? બાળકોને ? તમારા મા-બાપને? સમાજને અને તમારા શોખ? આમ તમારો સમય - એક વસ્તુ તરીકે તમે એક કરતા વધારે લોકોને કેવી રીતે ફાળવી શકો? હવે જ્યારે આ બધા તમારી પાસે સમયની માંગ કરે છે ત્યારે તે પ્રપંચ બહાર આવે છે અને ત્યાંથી જ Stress કે માનસિક સંતાપની શરૂઆત થાય છે અને ત્યારથી જ તમારા શરીરમાં ડાયાબીટીઝ કે બ્લડ પ્રેશર જેવા રોગ દેખા દે છે. જો તમારે તમારી જિંદગીનું સંતુલન જાળવવું હોય તો તમારે આ બાબત પર મનન કરવું રહ્યું.

આ વિશ્વમાં પ્રત્યેક વ્યક્તિની જરૂરિયાત પુરી કરવા માટે પુરતું છે પરંતુ તેના લોભ માટે નહીં .

- મહાત્મા ગાંધી

રેકિ સેમીનારનું સમય પત્રક

ક્રમાંક	તારીખ	સ્થળ	માસ્ટર	ડીગ્રી
૧	૪, ૫ જાન્યુઆરી	નાસીક	અજીતસર	પ્રથમ
૨	૮, ૯ જાન્યુઆરી	મુંબઈ	અજીતસર	દ્વિતીય
૩	૧૧ થી ૧૩ જાન્યુઆરી	પંઢરપુર	અજીતસર	એઈડના દર્દીઓ માટે
૪	૧૯, ૨૦ જાન્યુઆરી	મુંબઈ	અજીતસર	પ્રથમ
૫	૨૨, ૨૩ જાન્યુઆરી	રાજકોટ	સીમા ત્રિવેદી	પ્રથમ
૬	૧૯, ૨૦ ફેબ્રુઆરી	દેવરૂપ	સંગીતા કુલકર્ણી	પ્રથમ
૭	૨૮ ફેબ્રુઆરી થી ૧, ૨ માર્ચ	દેવરૂપ	મહાશિવરાત્રિ	
૮	૪, ૫, ૬ માર્ચ	દેવરૂપ	સ્વ-ચેતના શિબિર	
૯	૯, ૧૦ એપ્રિલ	દેવરૂપ	સીમા ત્રિવેદી	પ્રથમ

વરિષ્ઠ નાગરિકો પ્રત્યે ભાવની અભિવ્યક્તિ

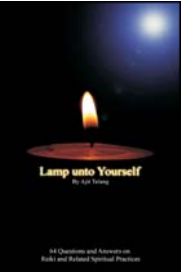
દેવરૂપ આશ્રમના વહીવટકર્તાઓના ધ્યાનમાં આવ્યું છે કે કેટલાક સ્વામી ભક્તો તેમજ સાધકો કે જેઓ વયોવૃદ્ધ થયા છે અને ઉં મસ્વધવાને કારણે થતી સમસ્યાને લીધે તેઓ આશ્રમે નિયમિત રીતે આવી શકતા નથી. તો આશ્રમના ટ્રસ્ટીઓએ નક્કી કર્યું છે કે આવા વરિષ્ઠ સાધકોને દર ગુરુવારે સાંજે ૬ વાગ્યાથી ૮.૩૦ વાગે દરમ્યાન તેમના ઘેરથી આશ્રમ, તેમજ આશ્રમથી તેમને ઘેર પહોં ચાડવાની નિઃશુલ્ક સેવા શરૂ કરવી જેથી કરીને જેઓ આરતીમાં ઉપસ્થિત રહેવા ઝંખતા હોય તેઓ તે માટે ત્યાં હાજર રહી શકે. અને આ સેવા દત્ત-જયંતિને દિવસે જ શરૂ કરવામાં આવી અને ભવિષ્યમાં તે ચાલુ રહેશે.

દેવરૂપ આશ્રમમાં ગીતા - જયંતિની ઉજવણી

ગીતા-જયંતિને દિવસે આજથી ૫૦૦૦ વર્ષ પહેલાં ભગવાનશ્રી કૃષ્ણે અર્જુનને ગીતા કહી હતી. ૧૭ ડીસેમ્બર ૨૦૧૧ ના રોજ આ દિવસ ઉજવવામાં આવ્યો. આશ્રમમાં રહેનારા સાધકોએ સ્વામીજીની મૂર્તિ સામે સૂર્યોદયના સમયથી જ ગીતાનું પઠન ચાલુ કરી દીધું હતું, એવું મનાય છે કે તે સમય દરમ્યાન જ કુરુક્ષેત્રના મેદાનમાં ગીતાનો બોધ અર્જુનને આપવામાં આવ્યો હતો. સ્થાનિક સાધકો પણ પઠનમાં જોડાયા હતા. દિલ્હીથી આવેલા સાધક શ્રી સુતેષ મીશ્રાએ પઠનની શરૂઆત કરી હતી.



દત્ત-જયંતિના દિવસે નવા પ્રકાશનોનું વિમોચન



લેમ્પ અન્ટુ યોરસેલ્ફ (Lamp Unto Yourself)

ભાષા : અંગ્રેજી

આ પુસ્તકમાં ૬૪ સવાલ-જવાબોનું સંકલન છે. જે સાધકો દ્વારા અલગ અલગ સમયે પૂછાયેલ છે. તેમાંના મોટા ભાગના પ્રશ્નો રેકોર્ડે સંબંધિત છે. જ્યારે થોડા પ્રશ્નો આધ્યાત્મિક સાધનાને લગતા પણ છે.



સમર્પણ

ભાષા : ગુજરાતી

આ પુસ્તકમાં વડોદરાના સ્વ.શ્રી વિનોદ રાજા કે જેઓ સ્વામી સમર્થના સંનિષ્ઠ ભક્ત તેમજ ખૂબ જ સારા રેકોર્ડ હીલર હતા, તેમણે લખેલા તેમજ તેમને ગમતા ભજનોનું સંકલન આ પુસ્તકમાં છે. જાન્યુઆરી ૨૦૦૭ માં ફરજ બજાવતા હતા તે જ સ્થળે તેમનું નિધન થયું હતું. કેટલાક ભજનો તેમણે તેમના મૃત્યુની આગલી રાત્રે જ લખ્યા હતા. આ પુસ્તક તેમની યાદમાં શ્રદ્ધાંજલી રૂપે છે.



માન-સરોવર (ઓડીયો સી.ડી.)

ભાષા : હિન્દી

આ સી.ડી. માં ગુરૂજી તેમજ બિંદિયા પંડ્યાએ ગાયેલા ભજનોનું સંકલન છે.

દેવરૂખના આકાશમાં ચંદ્રમાનું નૃત્ય.



આરતીની શરૂઆતમાં ચંદ્ર



દિગંબરા... વખતે ચંદ્ર આવો દેખાતો હતો 19-42 P.M.



ત્યાર બાદ ચંદ્ર તરત જ ડાબી તરફ ઉછળ્યો 19-43 P.M.

આ વખતનો ૧૮ થી ૨૦ ડીસેમ્બર દરમ્યાન યોજાયેલો દત્ત-યાગ અનોખો હતો. ચૌદશને દિવસે (૧૯ ડીસેમ્બર) લોકોએ આકાશમાં ચંદ્રનો આવો નઝારો નિહાળ્યો હતો. ત્યાં હાજર રહેલા કેટલાક સાધકોએ ચંદ્રની આ હિલચાલને ડીજીટલ કેમેરામાં ઝડપી લીધી હતી. ખૂલ્લી આંખે જોઈ શકાતું આ દ્રશ્ય કેમેરામાં ઝડપાઈ ગયું હતું. વૈજ્ઞાનિક દ્રષ્ટિકોણ ધરાવતા સાધકો આ બાબતની નોંઘ લે તે માટે અહીં થોડા ફોટોગ્રાફ્સ મુક્યા છે.



આરતી દરમ્યાન ચંદ્રમાનું વધુ એક દ્રશ્ય 19-45 P.M.



ચંદ્રનું અનોખું દ્રશ્ય 19-48 P.M.



આશ્ચર્યજનક ચંદ્ર 20-02 P.M.



આ ચંદ્ર છે તેમ માની શકાય? 20-10 P.M.



હૃદય આકારનો ચંદ્ર 20-11 P.M.



ત્રિદેવ ? 20-13 P.M.



ફરીથી આકાશમાં ઉછળ્યો 20-14 P.M.