

રેકિ વિદ્યાનિકેતન  
શ્રી સ્વામી સમર્થ મઠ,  
દેવરુખ, કાટવલી માર્ગ,  
તા. સંગમેશ્વર  
જી. રત્નાગિરિ  
મહારાષ્ટ્ર, ભારત  
ટેલીફોન : ૯૧૨૩૫૪૨૪૧૩૨૨

# રેકિ વિદ્યા નિકેતન

વોલ્યુમ ૩ અંક ૭

૧ ઓગષ્ટ ૨૦૧૧

## તીર્થયાત્રાનો ઉદ્દેશ

ઘણા લોકો મને તીર્થયાત્રા માટે પૂછતા હોય છે અને તેમાંનો મુખ્ય પ્રશ્ન એ હોય છે કે તીર્થયાત્રા ‘શા માટે’? પૃથ્વી પરના તમામ ધર્મોમાં આ રીતે યાત્રા પર જવાની પ્રાચીન પ્રથા છે. આ યાત્રાનો હેતુ સમજવા માટે પ્રત્યેકે તીર્થ નો અર્થ સમજવો જરૂરી છે. આ શબ્દમાં બે શબ્દ છે, ‘તીહ’ (tech) એટલે કે ઊર્જા કે જે ત્યાં એકત્ર થયેલી અને ઉપયોગમાં લઈ શકાય તેવી હોય છે. ‘થા’ (Tha) એટલે સ્થળ. ખરેખર આવા કેટલાક સ્થળોએ ઊર્જાના એવા સ્ત્રોત છે કે જ્યાં તે પ્રત્યેકના અનુભવ અને ઉપયોગ માટે ઉપલબ્ધ હોય છે. આ એ શબ્દનો સાહિત્યિક અર્થ છે. પરંતુ તેનો મૂળ હેતુ અલગ હોઈ શકે. સામાન્ય રીતે આવી યાત્રામાં તમારી શહનશક્તિ તેમજ વિકટ પરિસ્થિતિમાં ટકી રહેવાની સમતાની કસોટી છે. સાધનામાં આ બે મહત્વના લક્ષણ છે. યાત્રામાં એવી પરિસ્થિતિ નિર્માણ થાય છે કે જે સામાન્ય રીતે અપેક્ષિત હોતી નથી ત્યારે તમે યાત્રાળુ તરીકે કેવું વર્તન કરો છો. તમારું આ વર્તન તમારી સાધનામાં કેટલે અંશે રૂપાંતર થયું છે તેનું મુલ્યાંકન કરે છે. દરેક યાત્રામાં અલગ અલગ પરિસ્થિતિને પહોંચી વળવાનું સામર્થ્ય આપે છે. દરેક વખતે તમને સમજાશે કે પરિસ્થિતિ બદલાતા તમારું વર્તન કેવી રીતે બદલાઈ છે. આ પ્રતિક્રિયા તમારા વિકાસનું પરિઘ છે અને તે તમારા આધ્યાત્મિક જીવનમાં તમે કેટલો વિકાસ સાધ્યો છે તે સૂચવે છે. તમારા રોજબરોજના જીવનમાં તમારી સાધના કઈ રીતે ઝળકી ઉઠે છે તે બતાવે છે.

હમણાં અમે આવી ઘણી યાત્રાઓ કરી. પહેલી ગયા જુલાઈમાં કૈલાસ માનસરોવરની, ત્યાર પછી એપ્રિલમાં ગિરનારની, ત્યાર બાદ કેદારનાથ અને હવે અમરનાથ. તેમાં કેટલાક બધી યાત્રામાં સાથે હતા. હું નિરિક્ષણ કરતો હોઉં છું કે તમે બધા આ દિવ્યમાર્ગે કેવી વિકાસ સાધી નવું રૂપ ધારણ કરી રહ્યા છો.

આમ જે યાત્રામાં પ્રાપ્ત થાય છે તે જ રમત-ગમતમાં પણ જોવા મળે છે. રમત-ગમતમાં પણ તમારી જાણબહાર તમારા મુખોટા દૂર થાય છે અને તમારો બાળ-સહજ સ્વભાવ પ્રગટ થાય છે. બાળક જેવો સ્વભાવ એ માનવનો સહજ સ્વભાવ છે. એ નિખાલસતા અને આતુરતા... અને એ તમારા બધામાં છે. અને તે અમુક પરિસ્થિતિમાં બહાર આવે છે. જ્યારે તમે ધ્યાનમાં બેસો છો ત્યારે એવું બને કે તમને કોઈ જોઈ રહ્યું હોય ત્યારે તમે ધ્યાનમાં બેઠેલા હોવાનો દેખાવ કરવા માટે એક મુખોટો ધારણ પણ કરો. તમે અંદર તરફ યાત્રા ઈચ્છતા હો પરંતુ તમારું ધ્યાન બહારની તરફ પણ હોઈ શકે. ગુરૂ માટે આવા સમયે તમારું સચોટ મુલ્યાંકન કરવું અઘરું બની જાય છે. પરંતુ જીવનની સચોટ પરિસ્થિતિમાં તમારો મૂળ સ્વભાવ બહાર આવે છે. અને તે જ તમારી કસોટી છે. તેમાં જ સુંદરતા છે. જ્યારે તમે વેકેશન માણતા હો ત્યારે તમે પરીક્ષા પણ આપો છો. અને જ્યારે તમે વિશ્રાંતિમાં હો ત્યારે તમે ખરા અર્થમાં શીખતા હો છો. અને આ જ સાધના છે.

- અજીત સર

આ અંક અંતર્ગત :

તીર્થયાત્રાનો ઉદ્દેશ	૧
નાસિકમાં ગુરૂપૂર્ણિમા ઉત્સવ	૨
વળતો જવાબ - રેકિની કૃતજ્ઞતાની વાત	૩
ગુરૂજીની અમેરિકા યાત્રા	૪
ડેન કિલનો પત્ર	૫
રેકિના મારા અનુભવો	૬
ભદ્રામાં ગુરૂજીનું સન્માન અપેક્ષાનો નિયમ	૭
આશ્રમ જ્ઞાન રેકિ સેમિનારનું સમયપત્રક	૮

## ગુરુ-પૂર્ણિમા ઉત્સવ

ગુરુ-પૂર્ણિમાનો ઉત્સવ આ વખતે નાસિક સેન્ટરમાં ખૂબ મોટે પાયે ઉજવાયો. ગુરૂજી અને તેમના સાધકોએ ગયા વર્ષે નક્કી કર્યું હતું કે તમામ ઉત્સવો દેવરૂપમાં ઉજવવાને બદલે અલગ અલગ કેન્દ્રોમાં ઉજવવા જેથી જે તે કેન્દ્રના વધારેમાં વધારે સાધકો, આવા ઉત્સવમાં ભાગ લઈ શકે. અને આ નિર્ણયના અમલની શરૂઆત નાસીક કેન્દ્રથી કરવામાં આવી.

નાસીકનાં સાધકોએ આ તકનો ખૂબ લાભ લીધો અને આ ઉત્સવ ખૂબ ઉત્સાહ-ઉમંગભરે ઉજવ્યો. તેઓ એ દિવ્ય ઉત્સવ કે જે આધ્યાત્મિક માર્ગમાં અતિ મહત્વનો છે તે દેવરૂપ આશ્રમની દિનચર્યા પ્રમાણે ઉજવવાનું નક્કી કર્યું. દેવરૂપમાં થતી મંગળા આરતી પ્રમાણે આવી અને સ્વામીને જગાડવામાં આવ્યા. એક ટેબલ પર નાનું મંદિર બનાવવામાં આવ્યું હતું અને તેને ફુલોથી શણગાર્યું હતું તેમજ રંગોળી પણ કરવામાં આવી હતી. અગ્નિહોત્ર અને ત્ર્યંબક હોમ કરીને રૂદ્ર-સ્વાહાકાર કરવામાં આવ્યો હતો. નાસીકના ઘણા સાધકો ઉપરોક્ત વિધિઓમાં સહભાગી બન્યા હતા. ત્યાર પછી સવારનો નાસ્તો પીરસવામાં આવ્યો. ત્યાર પછી ગુરૂપૂર્ણિમાનો મહત્વનો કાર્યક્રમ શરૂ થયો. આ વખતે ગુરૂજીએ સાધકોને ગુરૂપૂર્ણિમાને જ્ઞાન-પૂર્ણિમા તરીકે ઉજવવાનું કહ્યું જેમાં સાધકોને આધ્યાત્મિક વિજ્ઞાનને લગતા અમુક વિષયો આપવામાં આવ્યા હતા. જેના પર સંશોધન કાર્ય કરીને તેમણે તે પેપર્સ રજૂ કર્યા હતા. મુંબઈના સાધક વિશાલ શ્રીધંકરએ ઓર્ગેન ઊર્જાનું એક કલાક પર્યંત સંભાષણ કર્યું હતું. જેમાં તેમણે સમજાવ્યું હતું કે ઊર્જાના વિવિધ પરિમાણો કયા છે અને તે કેવી રીતે કાર્ય કરે છે તેમજ આપણા પૂર્વજોએ આ જ્ઞાન કેવી રીતે પ્રાપ્ત કર્યું અને તેનો રોજ-બરોજની વિધિઓમાં કેવી રીતે ઉપયોગ થાય છે તે સમજાવ્યું હતું. શ્રોતાઓમાંથી પૂછાયેલા સવાલોના ગુરૂજીએ તેમને તે વધુ સારી રીતે સમજાવ્યે તે માટે ઉત્તરો આપ્યા હતા.

બપોરના કાર્યક્રમનો આરંભ સ્વામીની મધ્યાહન આરતીથી કરવામાં આવ્યો, ત્યારબાદ ભોજન-પ્રસાદ અને ત્યારબાદ સાધક યુલગ રાકેશકુમાર અને કલ્પીતા કુમારે “સરવન્ટ ઓફ લાઈફ એન્ડ એસેન્સન” નામના પુસ્તક પરથી રજૂઆત કરી હતી. આ વક્તવ્યમાં શ્રોતાઓ જ્ઞાન-પ્રાપ્તિ માટે ઉત્સુક બન્યા હતા અને જ્યાં પ્રાચીન વિજ્ઞાન તેમજ અર્વાચીન વિજ્ઞાન નો એક મત થતો હતો. તેવા જ્ઞાનમાં ક્ષેત્રમાં ઊંડાણથી જાણવાની રેકિ સાધકોમાં ઉત્કંઠા હતી. જે ઐતિહાસિક ક્ષણો હતી ત્યાર બાદ ફરીથી સવાલ-જવાબનું શેસન કરવામાં આવ્યું હતું. અને ત્યાર પછી સાંજે ભાવપૂર્વક ગુરૂપૂજન તેમજ આરતી કરવામાં આવી હતી. ત્યારપછીના સત્સંગમાં સાધકોએ ભાવપૂર્ણ દૃઢ્યથી ભજનો ગાઈને સમગ્ર વાતાવરણને તેની ઊર્જાથી ભરી દીધું હતું. સમગ્ર વાતાવરણમાં ઉત્સાહ-આનંદ છલકાતો હતો. સ્વામીજીની શયન આરતી પછી ઉત્સવની સમાપ્તિ કરવામાં આવી. તે દિવસે જાણે નાસિકમાં દેવરૂપ આવ્યું હોય એવો ભાસ થતો હતો.



## વળતો જવાબ ..... રેકિની સફળતાની વાત

- સિદ્ધિ પટેલ



આ કશ્યપ સત્યેન્દ્રસિંહની વાત છે આ સત્ય ઘટના છે. જેમાં રેકિ દ્વારા વળતો પ્રહાર કરવામાં આવ્યો છે. જેમાં આતંકવાદ જેવા દુષણોને દિવ્ય-શક્તિ કેવો વળતો જવાબ આપી શકે છે તેનું વર્ણન છે.

કશ્યપ રાવતનો જન્મ ૯ ઓક્ટોબર ૧૯૮૨ માં થયો જે હાલમાં બરોડાના સલાટવાડામાં રહે છે અને તે ૧૩ સપ્ટેમ્બર ૨૦૦૮ માં ૧૮.૦૭ થી ૧૮.૩૮ દિલ્હીમાં થયેલા બોમ્બ વિસ્ફોટમાં ઘવાયો હતો. તે દિવસે ૩૧ મિનિટમાં પાંચ ઘડાકાઓ થયા હતા. જે અતિગીચ

વસ્તીમાં તેમજ બજારમાં કરવામાં આવ્યા હતા. ૧૮.૦૭ મીનિટે ગફાર માર્કેટમાં થયેલા પ્રથમ ઘડાકા બાદ કોનોટ પ્લેસમાં ૧૮.૩૪ અને ૧૮.૩૫ બે ઘડાકાઓ કરવામાં આવ્યા હતા. તે વખતે કશ્યપ દિલ્હીની હીરો હોન્ડા કંપનીમાં નોકરી કરતો હતો. તેણે તેની વાગદત્તા (ફીયાન્સી)ને તે દિવસે કોનોટપ્લેસ પર મળવા બોલાવી હતી. કોનોટપ્લેસમાં થયેલા બીજા ઘડાકામાં કશ્યપ ગંભીર રીતે ઘવાયો અને તેની વાગદત્તા તો ઘટના-સ્થળે જ મૃત્યુ પામી. તેના ફેમિલી ડોક્ટરે સમાચારના જીવંત પ્રસારણમાં કશ્યપને ઘટના સ્થળે ઘવાયેલો જોયો તેથી તેઓ તેને રામમનોહર લોહિયા હોસ્પિટલમાં પોલીસવાનમાં લઈ જવા માટે તરત જ રવાના થયા. તેના મા-બાપને પણ તરત જ જાણ કરવામાં આવી અને ૧૪મી સપ્ટેમ્બરે કશ્યપને એપોલો હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યો. ડોક્ટરોએ ઇમરજન્સી સર્જરી માટે ભલામણ કરી. તેના વિના શ્રી સત્યેન્દ્ર જાદવે શીલાતાઈ જાદવને રેકિ વિદ્યાનિકેતન રેકિ ચેનલને તેની સફળ સર્જરી માટે રેકિ મોકલવા વિનંતી કરી. પરંતુ તેમને બીજી ડીગ્રી લીધેલ ન હોવાથી તેણે જાગૃતિ કોરડેને કે જેણે સેકન્ડ ડીગ્રી કરેલી હતી તેને રેકિ મોકલવા કહ્યું. તે દિવસે જાગૃતિ કોરડેને ત્યાં અનેક સાધકો 'ગુરુરિત્રપારાયણ' માટે ભેગા થયા હતા. બધાએ તરત જ રેકિ મોકલવાની શરૂઆત કરી. ડોક્ટરોએ સફળતા પૂર્વક બોમ્બના ઘાતુઓના ટુકડાઓ દૂર કર્યા પરંતુ તેની ડોકના C5 અને C6 મણકામાં ખૂબ ઇજા પહોંચી હતી.

કશ્યપને અતિશય સ્પાઈનલ ઇન્જરી થઈ હોવાથી તેને ત્રણ દિવસ ICU માં રાખવામાં આવ્યો. અને ડોક્ટરોનો એવો મત હતો કે તેની કરોડરજજીમાં ખૂબ ઇજા થઈ હોવાને કારણે તેનું સારા થવાનું મુશ્કેલ જ નહીં પણ અશક્ય હતું. પરંતુ ત્યાર પછી તેને ૧૨ નવેમ્બર ૨૦૦૮ માં વડોદરા લાવવામાં આવ્યો અને તેને ભાઈલાલ અમીન હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યો. ૧૫ દિવસ પછી ડોક્ટરોએ તેમની લાચારી વ્યક્ત કરી અને તેના પિતાને વિજ્ઞાનની મર્યાદાઓથી વાકેફ કર્યા. સત્યેન્દ્ર સિંહે વૈકલ્પિક પદ્ધતિથી ઉપચાર કરવાનો નિર્ણય કર્યો.

આપણા એક રેકિ માસ્ટર શ્રીમતી સંગીતા કુલકર્ણીએ કશ્યપનું ઓરા ઓપરેશન કર્યું અને પછી લગભગ ૧૦ સાધકોએ તેને એક પણ દિવસ ચૂક્યા વિના ૪-૫ મહિના સુધી રેકિ આપી આ હિંમતવાન તેમજ કઠણાસભર સાધકો શીલા જાદવ, જાગૃતિ કોરડે, મીના શુક્લા, શ્રદ્ધા સંગમનેકર, કુમાર પીંગલે અને તેના માતા-પિતા પ્રકાશ શરાફ, વૈશાલી રાવત અને કુંદા મોહિતે હતા. જ્યારે તે વોકર લઈને ચાલતો થયો પછી તેને રેકિ આરોગ્ય મંદિરમાં ૨૧ દિવસની ૫ સાઈકલ રેકિ લેવા આવવાનું કહ્યું, સાથે સાથે તેઓએ અગ્નિહોત્ર પણ તેમને ઘેર કરવાનું શરૂ કરી દીધેલું. કશ્યપ અને તેના માતા સંગીતાબેન કુલકર્ણી પાસે રેકિની પ્રથમ ડીગ્રી પણ ૨૦ માર્ચ ૨૦૧૦ માં લીધી.

કશ્યપને હજુ પગમાં, કમરના નીચેના ભાગમાં તેમજ ઉપરના ભાગમાં તકલીફ છે છતાં રેકિથી તેણે ઓફિસમાં ત્રણ ચાર કલાક કામ કરવાની ક્ષમતા મેળવી છે. આમ કશ્યપ ફરીથી બેઠો થયો છે. આ વાત પરથી દુનિયાના સમગ્ર રેકિ સાધકોને ઘણો આત્મવિશ્વાસ જાગૃત થશે કે તેઓ આતંકવાદને વળતો જવાબ આપી શકશે. તે લોકો નુકશાન કરશે તો અમે તેને હીલ કરી લઈશું આ છે રેકિનો સંદેશ.

## ગુરૂજીની અમેરિકા યાત્રા

### શિકાગોમાં ગુરૂપૂર્ણિમા



શિકાગોના સાધકોએ ગુરૂપૂર્ણિમાનો ઉત્સવ જનાર્દનભાઈ તેમજ વિનુબેન અંગ્રેજીના વુડ ડેલ ખાતે આવેલા ઘરની પાછળના ગાર્ડનમાં, જે દિવસે ગુરૂજી શિકાગોમાં આવ્યા તે જ દિવસે એટલે કે ૧૮મી જુલાઈએ ઉજવ્યો હતો. આ શુભ દિવસે સાધકોએ ગુરૂપૂજન કરી તેમના આશીર્વાદ મેળવ્યા હતા. લાંબી મુસાફરી કરવા છતાં ગુરૂજી ખૂબ ખુશ દેખાતા હતા અને તેમણે સાધકો સાથે વાતચીત પણ કરી હતી. દરેક સાધકોના ચહેરા પર ગુરૂને મળ્યાનો તેમજ ગુરૂપૂજન કર્યાનો આનંદ છલકાતો હતો.

### શિકાગોમાં રેકિ સેમિનાર

ગુરૂજીની આ વખતે શિકાગો યાત્રા ત્યાંનાં સાધકો માટે વિશિષ્ટ હતી. કારણ કે આ વખતે તેઓ ત્યાં સળંગ ૧૫ દિવસ સુધી રોકાયા હતા. સામાન્ય રીતે યુ.એસ.ની યાત્રા દરમ્યાન તેઓ અલગ અલગ કેન્દ્રોની મુલાકાત લેતા હોય છે. ત્યાંનાં સાધકોએ આ વખતે ગુરૂજીના રોકાણનો મહત્તમ ફાયદો ઉઠાવી પ્રત્યેક ક્ષણનો આનંદ માણ્યો હતો. ગુરૂજી BMM સંમેલનમાંથી ફ્રી થયા બાદ ૨૫ જુલાઈ થી ૩૧ જુલાઈ ના ૭ દિવસના સમયગાળા દરમ્યાન ત્રણ રેકિ સેમિનારનું આયોજન થયું હતું. ૨૫, ૨૬ જુલાઈના રોજ રેકિનો પ્રથમ ડીગ્રીનો સેમિનાર આયોજીત થયો હતો. ૨૮, ૨૯ જુલાઈ દરમ્યાન રેકિનો બીજી ડીગ્રીનો સેમિનાર લેવાયો અને ત્યાર બાદ તરત જ ફ્રીથી પ્રથમ ડીગ્રીનો સેમિનાર લેવામાં આવ્યો. આ બધા રેકિ સેમિનાર શ્રી ઘનશ્યામભાઈ તેમજ જ્યોતિબેન પટેલના બ્લુમીંગ ડેલ ખાતે આવેલા બંગલામાં કરવામાં આવ્યા હતા. આ બધા સેમિનારમાં કુલ ૭૨ લોકોએ લાભ લીધો હતો.

### રેકિ ઈન્ટેન્સીવ અને રેકિ સત્સંગ



આ વખતે રેકિ સત્સંગ એક વિશિષ્ટ પ્રસંગ બની રહ્યો. ૨૫મી જુલાઈએ સેમિનાર પછી જનાર્દનભાઈના ઘરની પાછળના ભાગમાં આવેલા ગાર્ડનમાં ગુરૂજી સાથે વાત કરતાં કરતાં જ સત્સંગનો પ્રારંભ થયો અને તે ૧ લી ઓગષ્ટ સુધી એક પણ દિવસ ચૂક્યા વિના ચાલુ જ રહ્યો. જ્યારે સત્સંગ શરૂ થયો ત્યારે લગભગ ૨૫ લોકો હતા પરંતુ ત્યારબાદ લગભગ ૫૦ લોકોએ તેમાં હાજરી આપી હતી. સત્સંગમાં અલગ અલગ મુદ્દાઓની ચર્ચા થઈ હતી જેમાં આધ્યાત્મિકતાના વિવિધ પાસાઓને સાંકળી લેતા પ્રશ્નો સાધકો દ્વારા પૂછવામાં આવ્યા હતા અને ગુરૂજીએ તેના ઉત્તરો આપ્યા હતા. આ સત્સંગમાં ખાસ મહેમાન તરીકે ડેન ક્રિલી (Dan Creele) અને હુગ બ્લેવેટ (Hugh Blewet) હાજરી આપી અને અમેરિકાની મૂળભૂત આધ્યાત્મિકતાના વિવિધ પરિમાણો રજૂ કર્યા હતા જેને લીધે સત્સંગ રંગીન બન્યો હતો.



ગયા વર્ષના રેકિ ઈન્ટેન્સીવની સફળતા બાદ સાધકોને ફ્રી તેવો ઈન્ટેન્સીવ કરવાની ઇચ્છા હતી. સમયની મર્યાદાને લીધે માત્ર બીજી ડીગ્રીના સાધકો માટે માત્ર એક દિવસના ઈન્ટેન્સીવનું Corol Stream ખાતે આવેલા સત્ કેવલ મંદિરમાં ૧લી ઓગષ્ટે આયોજન થયું હતું. ૮૫ સાધકોએ તેમાં ભાગ લીધો હતો.

## ગુરુજીને ડાન કીલેનો પત્ર (U.S.A.)

અજીત,

ફરીથી એકવાર મને તમારી સાથે તથા તમારા સ્ટુડન્ટસ સાથે રહેવાનું સદ્ભાગ્ય પ્રાપ્ત થયું છે. અમેરિકાના મૂળ વતનીઓમાં જે આનંદ અને જુસ્સો જોયો છે તેવો જ આનંદ તમાર સ્ટુડન્ટસમાં જોવા મળ્યો. તે આનંદ અને મુક્ત હાસ્ય જાણે તેમના DNA સુધીનાં ઊંડાણમાંથી આવતું હોય તેમ લાગ્યું કે જે વાતાવરણને ઊર્જાથી ભરી દેતું હતું.

મેં તમને જે ગીફ્ટ આપવાની છે તે સમજાવવાજનો મોકો તો નથી મળ્યો પરંતુ મને ખાત્રી છે કે તમને તે ક્યારે અને ક્યાં ઉપયોગ કરવો તે સમજાઈ ગયું હશે.

કીવે ડીનોકવે, નોવાર્ટન ડેલે થોમસ અને જીમ ગલીહાનના ફોટાઓ તમે આશ્રમમાં લગાવશો તેમની વાતો તમારા શિષ્યો તથા મુલાકાતીઓને કહી શકો. ગીલીહાન બીડ મારે મન ખૂબ માન છે. જીમ મજાના વ્યક્તિ હતા અને અદ્ભૂત શિક્ષક હતા. તેમનું તમારી જેમ જ ફોટોગ્રાફીક માઈન્ડ હતું જે અમને સમજવામાં અઘરું લાગે તે તેઓ સહેલાઈથી સમજાવી શકતા હતા. તે તેમનામાંથી સહજ રીતે આવી જતું હતું. શબ્દો તેમજ ભાવો જેમના માટે જ્યારે જરૂરી હોય ત્યારે આવી જતા. બે વર્ષ પહેલાં તેમણે મને તેમની ચિરૂટ (pipe) આપી. તે તેના મૃતદેહ સાથે દફનાવવાની હતી, પરંતુ તેમ ન કર્યું. તેમના એક મિત્રે કહ્યું, “જીમે મારા સ્વપ્નમાં આવીને કહ્યું કે આ પાઈપ માટે તમને ભેટ આપવી”. તેથી તે પછી તેઓ જ્યારે જીવીત હતા ત્યારે તેમણે જે પરંપરા શરૂ કરેલી તેમાં હું જતો ત્યારે તે (pipe) લઈ જતો.

પવિત્ર પાણી : તમને ખબર પડશે કે ક્યારે અને ક્યાં તેનો ઉપયોગ કરવો.

માયુ-પીયુ - ૧૧ - ૧૧- ૧૧ હું માર્થા થોમસને મળવાનો છું અને તેને તમે કોણ છો તે સમજાવવાનો છું કે તેમના સંમેલનમાં તમારી હાજરી શા માટે મહત્વની છે. હું ઈચ્છુ છું કે હું તેમને મળું તે પછી તે તમારા સંપર્કમાં રહે.

મેં તમને જે વસ્તુઓ ભેટ આપી છે તે તમારી પાસે આવવા ઈચ્છતી હતી. શનિવારના દિવસે જાણે તેઓ કહેતી હતી અને તેમને શા માટે ત્યાં જરૂરી છે તે સમજાવવા પ્રયત્ન કરતી હતી.

હયુએ તેની બે કલાકની રજુઆતમાં સરસ ઓળખાણ કરાવી. તેણે જે શોધ્યું છે તે વિસ્મય પમાડે તેવું છે અને તમે જે પીરામીડ વિષે કહી રહ્યા હતા તેની સાથે તે તાલ મિલાવશે.

આશા છે કે તમે ઘરે સુખરૂપ પહોંચી ગયા હશો.

સુભાશિષ સહ

ડેન



ગુરુજીને દિવ્ય પાઈપ આપતા  
ડેન કીલે



ગુરુજીને ડેન કીલે અને હ્યુ બેલ્વેટ  
અમેરીકાના મૂળભૂત આધ્યાત્મિક  
ચળવળના નેતા



માયન કેલેન્ડર સાથે ગુરુજી  
માયન કેલેન્ડર કે જે આધ્યાત્મિક  
જગતમાં ચર્ચાનો મુદ્દો છે

## રેકિના મારા અનુભવો.

- અવિરલ જૈન

૧૯૯૮ ના મે મહિનામાં મેં ગુરૂજી અજીત સર પાસે ફર્સ્ટ ડીગ્રી લીધી અને તે પછી બીજા જ મહિને મેં સેકન્ડ ડીગ્રી લીધી.

રેકિ લીધા પહેલાં મને વાઈ જેવી શારીરિક બિમારી હતી અને સંવેદનાત્મક બિમારી જેવી કે અસુરક્ષા, વિશ્વાસનો અભાવ તેમજ બોલવામાં અચકાતો હતો. પરંતુ ધીરે ધીરે રેકિની નિયમિત પ્રેક્ટીશને લીધે પ્રાણાયામ તેમજ આયુર્વેદથી તેમજ ગુરૂજીના આશીર્વાદથી આ બધું દૂર થયું.

હું ગુરૂજી અજીત સરના રેકિ શીખ્યા પછી સતત સંપર્કમાં રહ્યો જેણે મારી સમસ્યાઓ દૂર કરવામાં મહત્વનો ભાગ ભજવ્યો.

સામાન્ય રીતે રેકિના સિદ્ધાંતો જેવા કે કૃતજ્ઞતાની ભાવના, શ્રદ્ધા, સરળતા, સભાનતા તેમજ શીખવાની પ્રક્રિયા આજના આધુનિક જમાનામાં તે આઉટ ડેટેડ (જુની) ગણાય છે પરંતુ હું મારી રોજ-બરોજની જિંદગીમાં આ બધા સિદ્ધાંતોનો ઉપયોગ કરતા શીખ્યો અને મને તે ખૂબ જ વ્યવહારૂ તેમજ વૈજ્ઞાનિક લાગ્યા. વિકટ પરિસ્થિતિમાં પણ આ સિદ્ધાંતો ખૂબ વ્યવહારૂ છે.

જ્યારે મેં રેકિ કરવાનું શરૂ કર્યું ત્યારે મારા માતા-પિતા પોતે રેકિ શીખ્યા હોવા છતાં રેકિના ખૂબ વિરોધી હતા. તેમજ તેઓ રેકિ પણ કરતા નથી. એ લોકો મને ગુરૂજીના સંપર્કથી બચાવતા તેમજ રેકિ ન કરવા દેવા માટે બધું જ કરી છૂટતા પરંતુ શ્રી સ્વામીજી તેમજ અજીત સરના આશીર્વાદથી હું તેમાંથી બહાર આવ્યો અને આજે હું સ્વનિર્ભર છું. છેલ્લા ચાર-પાંચ વર્ષો કે જ્યારે હું ભોપાલ આવ્યો તે મારા માટે કઠીન સમય હતો. મારે નોકરીની, મારી તબીયત અંગેની તેમજ માતા-પિતા સાથે મતભેદ વિગેરે સમસ્યાઓ હતી. પરંતુ અજીતસરનું શીખવેલું યાદ રાખી હું રેકિ કરતો રહ્યો અને ધીરે ધીરે બધી સમસ્યાઓ દૂર થઈ.

જેમ અજીત સર કહે છે તેમ દરેક સમસ્યા તમને કશું શીખવવાના હેતુથી તમારી પાસે આવે છે. જીવનમાં બનતી દરેક ઘટનાનો કોઈ ને કોઈ ઉદ્દેશ જરૂર હોય છે. આ બધી વાતો આદર્શભરી લાગવા છતાં મારા માટે તે ખૂબ જ ઉપયોગી હતી. પ્રત્યેક ક્રિયા તેમજ પ્રતિક્રિયામાં રેકિને જીવનમાં અપનાવ્યા સિવાય રેકિની પ્રેક્ટીસ નિયમિત તેમજ સતત કરવાથી અપેક્ષિત પરિણામ પ્રાપ્ત થતું નથી. દરેકે તેના સિદ્ધાંતોને અનુસરીને તેની space માં રહેવું પણ અનિવાર્ય છે.

એકવાર હું M.B.A. કરવા માટે યુનીવર્સિટીમાં સીલેક્ટ થઈ ગયેલો પરંતુ મારા માર્ક્સ ૫૦% કરતાં ઓછા હોવાથી મને તેમાં પ્રવેશ ન મળ્યો. ઘણા લોકોએ મને અધિકારીઓને લાય-રૂશવત આપીને પરિણામ બદલાવવાનું કહેલું અને કેવી રીતે કરવું તે પણ કહેલું પરંતુ મેં તેમ ન કરતાં તે કોલેજ છોડવાનું પસંદ કર્યું અને લગભગ બે વર્ષ પહેલાં તે યુનીવર્સિટીનું લાઈસન્સ પણ રદ થયું. તો અંતમાં મારો નિર્ણય વ્યવહારૂ ન લાગવા છતાં અંતમાં તે સચોટ નિવડયો. અને મેં M.B.A. બીજી કોલેજમાંથી કર્યું. તેથી જ હું કહું છું કે રેકિના ટીચીંગ્સ ખૂબજ પ્રેક્ટીકલ છે.

જીવનમાં ઘણી ચડતી-પડતી તો આવે જ છે. વાસ્તવમાં ચડતી કરતાં પડતી ખૂબ થતી હોય છે પરંતુ ગુરૂજી તેમજ રેકિના શુભાશિષથી હું જિંદગીને વધુ સારી રીતે સમજી શક્યો છું અને સ્વામીજી સાથે રહીને ખુશ રહેતા પણ શીખી ગયો છું.

## શિકાગોના BMM મહાસંમેલનમાં ગુરૂજનું સન્માન

બ્રિહદ મહારાષ્ટ્ર મંડળ યુ.એસ.એ. દ્વારા તેમના ૨૧ જુલાઈ થી ૨૪ જુલાઈ ૨૦૧૧ માં થયેલ પંદરમાં અધિવેશનમાં પ્રમુખ મહેમાન વક્તા તરીકે આમંત્રિત કરી તેમનું બહુમાન કરવામાં આવ્યું. શિકાગો સ્થિત Mc. Corlnic Centre માં તે અધિવેશનનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. BMM માં સ્ટેટ લેવલના ૪૮ મહારાષ્ટ્ર મંડળનો સમાવેશ થાય છે અને તેનું મહાસંમેલન દર બે વર્ષે અમેરિકામાં તથા કેનેડામાં અલગ અલગ સ્થળોએ યોજાય છે. આ વખતે લગભગ ૩૩૦૦ લોકોએ તેમાં ભાગ લીધો હતો. ગુરૂજને બે વખત રેકિ હીલીંગ પર તેમજ સ્વામી સમર્થ વિષે બોલવાનો મોકો આપવામાં આવ્યો હતો. તેમના બંને સંભાષણો ઘણા લોકોએ સાંભળ્યા હતા તેમજ વખાણ્યા હતા. ગુરૂજને રેકિની આધ્યાત્મિક શક્તિ વડે દુનિયામાં શાંતિ અને સુખ કેવી રીતે ફેલાવી શકાય છે તેમજ હિંસા તેમજ ઘિક્કાર વિનાની દુનિયાનું સર્જન કેવી રીતે કરી શકાય છે અને રેકિ તેમાં કેવી ક્રાંતિ લાવી શકે છે તેમજ આ સુંદર પૃથ્વી પરના લોકો તેમના ધર્મ તેમજ નાત-જાતના સંકુચિત ખ્યાલોમાંથી બહાર આવી નવી દુનિયાનું સર્જન કરી શકે છે તે સમજાવ્યું હતું.



લેક્ચર આપી રહેલા ગુરૂજ



ગુરૂજનું ભાષણ મંત્રમુગ્ધ સાંભળી રહેલા શ્રોતાઓ



પાકીસ્તાન ટાઈમ્સમાં આવેલા પ્રસંગોચિત ફોટોગ્રાફ્સ

### અપેક્ષાનો નિયમ :

હું હંમેશા ભગવત ગીતા પરના ભાષણો સાંભળતા હોઉં છું. આપે એકવાર કહેલું તેમ સ્વામી અવધેશાનંદગિરિ પણ કહે છે. “જેવી દષ્ટિ એવી સૃષ્ટિ” એમના શબ્દો કહે છે તમે જે જોવા માંગતા હો તે જ તમે જુઓ છો. હમણાં મારા એક અનુભવથી મને આ વાતની પૂર્તિ મળી. સભાનતા પૂર્વક અવલોકન કરવાની આદત પાડયા પછી હું, મારી જાત પ્રત્યે વધુ સભાન બન્યો છું. જે વાત માટે હું અન્યને દોષિત ગણતો તે સીધી યા આડકતરી રીતે મારી ભૂતકાળની ક્રિયાઓનું જ પરિણામ હતું.

મેં અનુભવ્યું છે કે અપેક્ષાનો કાયદો પણ જેવું વર્ણન કરવામાં આવે છે તે રીતે જ કાર્ય કરે છે. મારી અપેક્ષાઓને બદલી નાખવાથી ઘણી અનપેક્ષિત પરિસ્થિતિઓને હું તટસ્થ રીતે જોઈ શક્યો છું. મુશ્કેલીઓ આવે છે અને જતી રહે છે અને તે વાસ્તવમાં મારા સુધી પહોંચતી જ નથી.

આપની શીખામણ તેમજ રોજ સત્સંગ કરવાથી મારા વર્તનમાં ઘણો સુધારો થયો છે. મને મીડીયા દ્વારા સતત કમ્પની તેમજ માર્ગદર્શન આપવા માટે તમામ સિદ્ધાંતો આભાર માનું છું.

સાદર

- અજીત કટકઘોન્ડ

## આશ્રમ જ્ઞાન

શું તમને લાગે છે કે રેકિ કાર્ય કરતી નથી?

ઘણી વખત કેટલાક સાધકો આવીને મને કહે છે અમે અમુક વ્યક્તિને રેકિ આપી પરંતુ તેઓ બચી શક્યા નહીં. અને આ બાબતે તેઓ ખૂબ દુઃખી થતા હોય છે. તેમને લાગે છે કે હીલર તરીકે તેઓ નિષ્ફળ ગયા છે. અને તેઓ નિરાશ થાય છે. તેઓ નાસીપાસ પણ થઈ જાય છે. તેઓએ હીલીંગ શબ્દના અર્થને જરા ઊંડાણથી જોવાની જરૂર છે. હીલીંગનો અર્થ એવો નથી કે તેમ કરવાથી વ્યક્તિ વધુ જીવી શકે. તેનો અર્થ છે દર્દમાંથી મુક્તિ. પીડામાંથી મુક્તિ. તે મૃત્યુ પણ નથી. બીજું કદાચ તમને ખબર પણ નહીં હોય કે શા માટે તમે તે વ્યક્તિને રેકિ આપી રહ્યા છો. કદાચ રેકિ અપાવવાનો ઈશ્વરનો હેતુ સાવ જુદો જ હોય! ઈશ્વર પાસે પ્રજ્ઞા છે જ્યારે તમારી પાસે જ્ઞાન છે. ઈશ્વરને તમારા કરતાં ઘણું વધારે જ્ઞાન છે. તમે રેકિ ભવિષ્યને ધ્યાનમાં રાખીને આપો છો આ ક્ષણને ધ્યાનમાં રાખીને નહીં. જેમ કે ઘણી વખત જ્યારે સેમિનાર પછી હું ઘરે જવા નીકળું છું ત્યારે સાધકો મને રસ્તામાં કંઈને કંઈ ખાવા માટે આગ્રહ કરે છે. એ લોકો સુંદર ટીફીન બોક્સમાં મને ભાવતી કોઈ સ્વાદિષ્ટ વાનગી બનાવી અને મારી બેગમાં મુકે છે અને કહે છે કે રસ્તામાં આ ખાજો. તે વાનગી હું ત્યારે ને ત્યારે ખાતો નથી. ટ્રેનની મુસાફરીમાં જ્યારે મને ભૂખ લાગે છે ત્યારે હું તે ખાઉં છું. એ લોકો તે જોતા નથી. જો હું તે વાનગી તેમની સામે જ તે જ વખતે ખાઉં તો જરૂર તેમને ખુશી થાય. પરંતુ મારી વાત પર વિશ્વાસ રાખજો કે તે વાનગી તે જ વખતે ખાવા માટે નથી હોતી. તેની જ્યારે મને સખત જરૂરત હોય ત્યારે તે મને સંતોષ આપે તે માટે હોય છે. અને રેકિમાં પણ આવું જ બને છે. માટે જ્યારે તમે કોઈને રેકિ આપો છો ત્યારે તેનું પરિણામ તમને તરત ન દેખાય તો પણ તે કાર્ય કરે છે અને વિશ્વાસ રાખજો કે પેશન્ટને જ્યારે તે રેકિની સતત જરૂરત હોય છે ત્યારે તે તેને જરૂર મદદ કરે છે. જ્યારે માત્ર ઊર્જા જ હોય છે ત્યારે તેને તમારા અવલંબનની જરૂરત હોય છે. તે તે વ્યક્તિને તેના અંતિમ લક્ષ સુધી પહોંચાડવા પ્રયત્ન કરે છે જો કે તમને એવું લાગે છે કે તે રેકિ જે તે વ્યક્તિને મદદરૂપ થતી નથી. આ સમજનું નામ જ સાધના છે. અને આ સમજ જ પ્રજ્ઞા છે.

તમારા તર્કનો ઉપયોગ કરવો એટલે સૃષ્ટિની બુદ્ધિમત્તા સાથે તાલ મેળવવો. તમે તે સુસંગતતા તમારા જીવનનો અવરોધ કરવાથી કે જે છે તેનો વિરોધ કરવાથી, કે જીવન માટે ફરિયાદ કરવાથી કે વર્તમાન ક્ષણ સાથે લડતા રહેવાથી છોડી શકતી નથી.

- ઈકહાર્ટ ટોલ  
(Ekhart Tolle)

## રેકિ સેમીનારનું સમય પત્રક

ક્રમાંક	તારીખ	સ્થળ	માસ્ટર	ડીગ્રી
૧	૧૪, ૧૫ ઓગષ્ટ	થાણા	અજીતસર	દ્વિતીય
૨	૧૮, ૧૯ ઓગષ્ટ	વડોદરા	અજીતસર	પ્રથમ
૩	૨૦, ૨૧ ઓગષ્ટ	અમદાવાદ	અજીતસર	દ્વિતીય
૪	૨૭, ૨૮ ઓગષ્ટ	દેવરૂપ	અજીતસર	દ્વિતીય
૫	૧૦, ૧૧ સપ્ટેમ્બર	નાસિક	અજીતસર	પહેલી
૬	૧૭, ૧૮ સપ્ટેમ્બર	થાણા	અજીતસર	પહેલી
૭	૧, ૨ ઓક્ટોબર	દેવરૂપ	અજીતસર	પહેલી